

STADE CLERMONTOIS



STADE CLERMONTOIS JUDO

...ade archerie athlétisme basket
 escrime gymnastique haltérophilie-musc
 savate boxe française tennis tennis de tabl
 t féminin basket masculin boules boxe anglai
 musculation handball judo karaté lutte natation p
 is de table volley-ball amis du stade archerie athk
 : anol-... escrime gymnastique hall
 savate boxe française
 inin basket masculin b
 ation handball judo ka
 le volley-ball amis du
 aise cheerleading escr
 ation pétanque rugby s
 archerie athlétisme bask
 gymnastique haltéroph
 vate boxe française ten
 ninin basket masculin bo
 musculation handball judo l
 s de table volley-ball ami
 xe anglaise cheerleadin
 lutte natation pétanque
 stade archerie athlétisme
 rime gymnastique haltérophilie-musculation hand
 avate boxe française tennis tennis de table volley-
 ninin basket masculin boules boxe anglaise cheerl
 ulation handball judo karaté lutte natation pétan
 able volley-ball amis du stade archerie athlétisme |
 laise cheerleading escrime gymnastique haltérop

...ain boules boxe anglaise cheer
 judo karaté lutte natation pétanque rug
 ll amis du stade archerie athlétisme basket
 ing escrime gymnastique haltérophilie-musc
 : rugby savate boxe française tennis tennis de t
 ket féminin basket masculin boules boxe anglais
 musculation handball judo karaté lutte natation |
 du stade archerie athlét
 ime gymnastique halté
 avate boxe française t
 et féminin basket masc
 ilie-musculation handb
 is tennis de table volley
 les boxe anglaise cheer
 karaté lutte natation pét
 s du stade archerie athlét
 escrime gymnastique h
 rugby savate boxe franç
 basket féminin basket ma
 philie-musculation handb
 is tennis de table volley
 boules boxe anglaise chr
 do karaté lutte natation pétanque rugby savate D
 is du stade archerie athlétisme basket féminin bas
 escrime gymnastique haltérophilie-musculation h
 y savate boxe française tennis tennis de table voll
 éminin basket masculin boules boxe anglaise cher
 ulation handball judo karaté lutte natation pétan

DISCIPLINES

ENSEMBLE AVEC PASSION !

STADE-CLERMONTOIS.COM

JUDO

+ **LIEUX**

Maison des Sports
Arténium de Ceyrat

+ **DATE DE REPRISE**

13 Septembre 2023

+ **LES HORAIRES**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
15 h			Baby judo		
16 h			Mini poussins / Poussins		
17 h	Mini poussins		Randori Day Benjamins / Minimes		Poussins
18 h	Benjamins / Minimes	Motricité / Coordination 6-11 ans			Benjamins / Minimes
19 h				CUC judo Séance technique	Adultes mixtes Débutants + compétiteurs
20 h	Randori Day Cadet à séniors	Préparation physique compétiteurs	Jujitsu JJB	Compétiteurs	
21 h					
22 h					

Catégorie :

Baby judo : 2018-2019 • Mini-poussins : 2016-2017 • Poussins : 2014-2015

Benjamins : 2012-2013 • Minimes : 2010-2011 • Cadets : 2007-2008-2009

Juniors : 2004-2005-2006 • Séniors : 2003 et avant

Partenariat avec le CUC Judo,

possibilité de s'y entraîner gratuitement :

• Le mardi soir de 19h à 20h30 pour le JJB

• Le jeudi soir de 19h à 20h30 pour le judo adulte (séance technique)

 Dojo Maison des sports

 Salle de musculation Maison des sports

 Ceyrat - Arténium

+ **LES TARIFS**

○ **Baby Judo** : 160 euros

○ **Mini Poussins** : 260 €

○ **Poussins** : 260 €

○ **Benjamins** : 260 €

○ **Minimes** : 260 €

○ **Cadets** : 260 €

○ **Juniors** : 260 €

○ **Séniors** : 260 euros

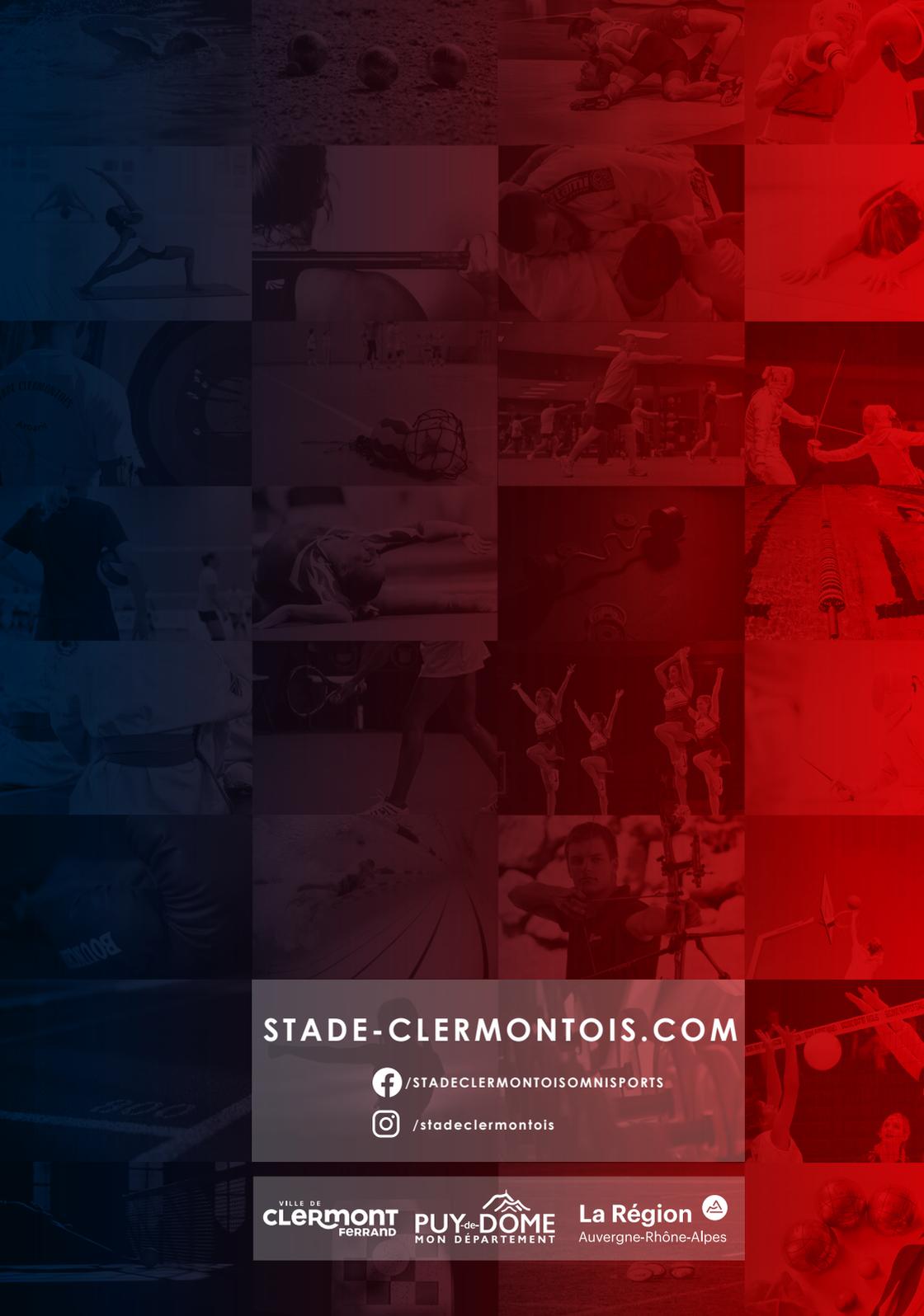
○ **Jujitsu** : 165 €

+ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- 1 Fiche d'inscription
- 1 Photo d'identité
- 1 Certificat médical ou 1 questionnaire médical (si le certificat date de moins de 3 ans)
- Le paiement
- **Chèques vacances et Chèques comité d'entreprise, ANCV, CAF, Chèques 1ère licence, Pass'Région et Pass'Sport sont acceptés**

+ RENSEIGNEMENTS

- Léa BRUN : 06 66 51 90 45 - lea.brun21@gmail.com
- Marouane ZEMALI : 06 67 05 62 17 - judo.marouane63@gmail.com
- Gaëtan LELEUX : 06 75 28 03 28 - gaetan.leleux@aurajudo.com
- Site Internet : www.judo-clermont-ferrand.fr



STADE-CLERMONTOIS.COM

 /STADECLERMONTOISOMNISPORTS

 /stadeclermontois

VILLE DE
CLERMONT
FERRAND


PUY-de-DÔME
MON DÉPARTEMENT

La Région 
Auvergne-Rhône-Alpes